

# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

## 11月のプログラム予定表

火 (14:00～15:30)		木 (14:00～15:30)	
5日	<p>● 茶話会&amp;12月のプログラム決め</p> <p>皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと12月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p>	7日	<p>● ゲーム会 (フレステ2&amp;3&amp;Wii)</p> <p>本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみようゲームソフトやコントローラーを持ってきてもいいという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイももちろんOKですよ☆</p>
12日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなどなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ。</p>	14日	<p>● 創作 「クリスマス創作【第1弾】空き瓶リメイク」</p> <p>今月は、クリスマス企画第1弾です！空き瓶をリメイクしますよ。絵の具で絵付けをしたり、シールやマスキングテープでデコレーションしたり、お好きなように飾り付けましょう☆瓶の中にキャンドルを入れれば素敵なライトになりますよ。ご参加お待ちしております(^^)v</p>
19日	<p>● DVD鑑賞「ジュラシックワールド 炎の王国」(128分)</p> <p>「ジュラシック・ワールド」の続編。前作でハイブリッド恐竜のインドミナス・レックスとT-REXが激闘を繰り広げ崩壊したテーマパークを有したイスラ・ヌブラル島。その島に火山の大噴火の兆候が表れます。恐竜達はどうなるのか…。皆さんと一緒に鑑賞しましょう(^^)♪</p>	21日	<p>● 調理 「天津飯」 希望狂 料理実習室</p> <p>皆さんで、ふんわりたまごの「天津飯」を作ってみませんか？  <b>★集合は12:50にウェルバル1階です！場所はウェルバル隣の希望狂となります。ありましたら、エフロン、三角中をご持参下さい。</b>  <b>※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</b></p>
26日	<p>● 気ままな空間 「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね (*^_^*)</p>	28日	<p>● グループワーク「みんなで謎解き」</p> <p>久しぶりのグループワークです！今回は、一人ひとりに配ったヒントカードをもとに、みんなで情報を共有しながら真相を探していきますよ～♪皆さん初めてなので、心配しなくて大丈夫です(^^)ゞ ちょっと興味があるな～という方は、お気軽にご参加くださいね。</p>

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本 最上)

